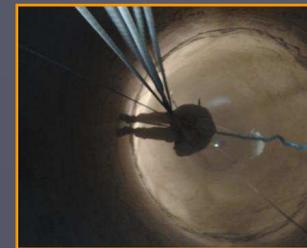


# IND ACCESS

Seguridad y Prevención en Altura



## SEGURIDAD EN ALTURA. SISTEMAS ANTI-CAÍDAS

-- Departamento de Formación --

# □ LA CAÍDA.

- Factor de caída.
- Pasillo de Seguridad.
- Noción de péndulo.
- Síndrome del arnés.
- Procedimientos de evacuación y rescate.
- Absorción de energía

# ❑ EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.

- Casco.
- Arnés.
- Cabos de anclaje con disipador de energía.
- Anillos de cinta
- Anti-caídas retráctil 1,5 mts.
- Conectores.
- Línea de vida temporal.
- Anti-caídas para ldv verticales
- Cuerda, poleas, Bloqueadores de cuerda, protectores de cuerda...
- Nudos.



# □ **NORMATIVA APLICABLE**

## **Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales**

Establece las obligaciones del empresario en cuanto a la protección de sus trabajadores, el uso de los EPI, la idoneidad de los equipos de trabajo, información y formación de los riesgos derivados del trabajo,...

## **El Real Decreto 486/1997: LUGARES DE TRABAJO.**

Deberán tomarse las medidas adecuadas para la protección de los trabajadores autorizados a acceder a las zonas de los lugares de trabajo donde la seguridad de los trabajadores pueda verse afectada por riesgos de caída en altura. Las plataformas, andamios y pasarelas, así como los desniveles, huecos y aberturas existentes y que supongan para los trabajadores un riesgo de caída superior a dos metros se protegerán mediante barandillas y otro sistema de protección colectiva de seguridad equivalente.

## **Real Decreto 773/1997 sobre utilización de Equipos de Protección Individual - EPI**

Se deben determinar los puestos de trabajo en los que deba recurrirse a la protección individual y precisar, para cada uno de estos puestos el riesgo o riesgos frente a los que debe ofrecerse protección, las partes del cuerpo a proteger y el tipo de EPI que deberá utilizarse.

## **Real Decreto 2177/2004 que modifica el RD 1215/1997 sobre equipos de trabajo**

Anexo 4.1.1: la elección del tipo de trabajo más conveniente de medio de acceso a los puestos de trabajo temporal en altura deberán efectuarse en función de la frecuencia de circulación, la altura a la que se debe subir y la duración de la utilización.

# □ **NORMATIVA ESPECIFICA APLICABLE**

**EN 353-1 -Dispositivos anticaída deslizante con línea de anclaje rígida.**

**EN 353-2 -Dispositivos Anticaídas deslizante con línea de anclaje flexible.**

## **Líneas de Vida Horizontales**

**EN 795- Protección de caídas en altura. Dispositivos de anclaje. Requisitos y ensayos.**

**C: flexible y D: rígido**

## **Puntos de anclaje individual**

**EN 795 A1: Punto de anclaje individual para superficies verticales, horizontales**

**En 795 A2: Punto de anclaje individual proyectado para ser fijado en tejados inclinados**

**Dispositivos transportables: trípodes, brazos pescantes, premarco puertas, líneas portátiles,..**

**EN 795 B: Dispositivos de anclaje transportables**

## **Dispositivos de peso muerto**

**EN 795 E: Anclajes de peso muerto utilizables sobre superficies horizontales**

## **Elementos comunes:**

**EN 361: Arnés anticaída**

**EN 354: Cabo de anclaje**

**EN 362: Conectores – mosquetones**

**EN 360: Anticaídas retráctil**

**EN 353/1: bloqueador de cable**

**EN 353/2: bloqueador de cuerda**

**EN 567: Bloqueador de sujeción**

**EN 355: Absorbedor de energía**

**EN 397: Casco**

# □ PUNTOS DE ANCLAJE



-- Departamento de Formación --



-- Departamento de Formación --



-- Departamento de Formación --





-- Departamento de Formación --



-- Departamento de Formación --



-- Departamento de Formación --

**INDACCESS**



-- Departamento de Formación --

**INDACCESS**



-- Departamento de Formación --

# □ LÍNEAS DE VIDA.

## ➤ TEMPORALES.



-- Departamento de Formación --



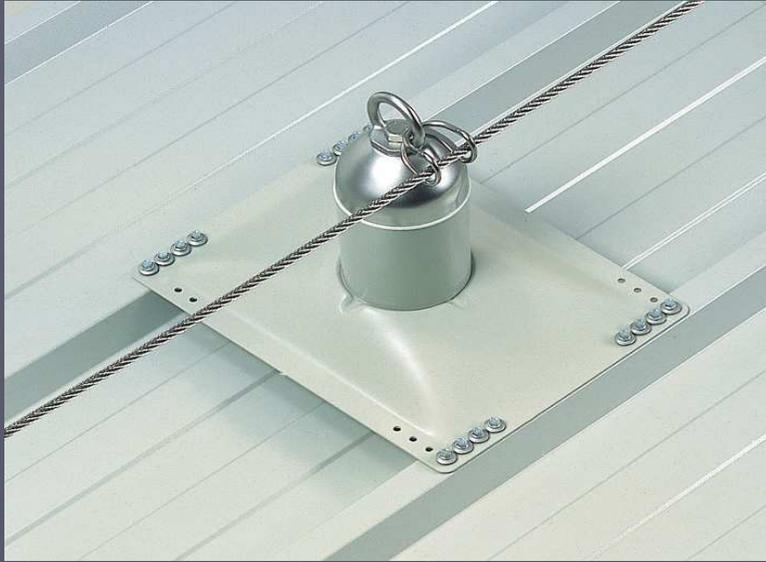
-- Departamento de Formación --



## ➤ LÍNEAS DE VIDA FIJAS.



-- Departamento de Formación --



-- Departamento de Formación --





-- Departamento de Formación --



-- Departamento de Formación --





-- Departamento de Formación --





-- Departamento de Formación --





-- Departamento de Formación --





-- Departamento de Formación --





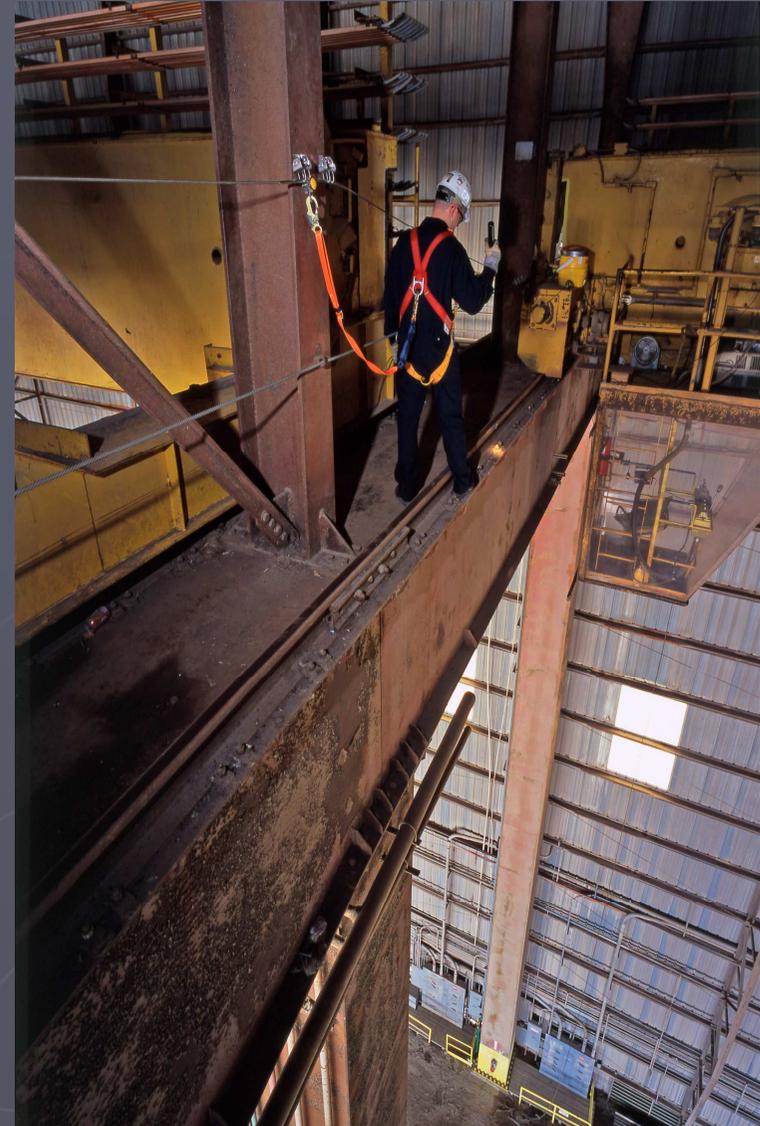
-- Departamento de Formación --





-- Departamento de Formación --





**INDACCESS** Seguridad en Altura  
 870 652 135 / 870 651 959  
 www.indaccess.es

**PLACA DE SENALIZACIÓN DE LÍNEA DE VIDA**



**UTILIZACIÓN OBLIGATORIA DE EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL ANTICAIIDAS**

ANTES DE CONECTARSE: Leer atentamente el manual de utilización suministrado con la línea de vida y conformarse a éste estrictamente.  
 En caso de caída o desperfecto aparente, prevenir al responsable del emplazamiento para hacer verificar el conjunto de la instalación.  
 Durante la utilización de la línea de vida, verificar su buen estado aparente. En caso de anomalía observada, para inmediatamente la utilización del equipo e informar al responsable.

FECHA DE INDICACIÓN	ALTURA (m)	Nº MÁXIMO DE USUARIOS	REFERENCIA
22/06/20	4m.	4	3.15.7 A036 NAMP

FECHA DE REVISIÓN	09 2009	09 2010			
ESTADO	✓				

**HATCHWAYS** FULL PROTECT SYSTEM

TLF. EMERGENCIAS: 112

-- Departamento de Formación --





-- Departamento de Formación --





-- Departamento de Formación --





-- Departamento de Formación --

**INDACCESS**